

THÀNH PHỐ BUSAN
TIN TỨC
BỆNH TRUYỀN NHIỄM

INFECTIOUS DISEASE NEWSLETTER

THÁNG 8 | NĂM 2025

In Vietnamese

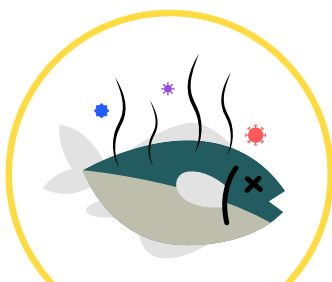


Tuân thủ các quy tắc phòng bệnh mùa hè
TĂNG CƯỜNG SỨC KHỎE, ĐẨY LÙI DỊCH BỆNH



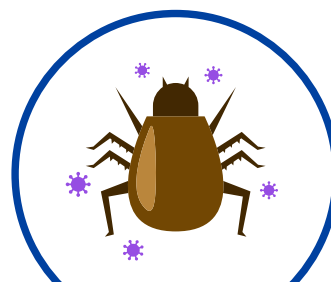
Tránh sử dụng nước và thực phẩm bị ô nhiễm.

1. Rửa tay đúng cách (Rửa tay kỹ dưới vòi nước chảy bằng xà phòng ít nhất 30 giây).
2. Ăn chín, uống nước sôi.
3. Chế biến thực phẩm một cách vệ sinh. (Không chế biến thức ăn khi có triệu chứng tiêu chảy)



Tránh ăn hải sản chưa nấu chín

1. Không để vết thương dính nước biển.
2. Hải sản cần được nấu chín hoàn toàn trước khi ăn.



Phòng tránh ve bọ

1. Mặc quần áo dài và sáng màu.
2. Sử dụng thuốc chống côn trùng và ngòi trên tấm trải khi ở ngoài trời.
3. Sau khi đi ra ngoài về, phải tắm và giặt quần áo ngay.



Muỗi

1. Mặc quần áo dài tay và sáng màu.
2. Sử dụng thuốc chống muỗi và màn chống muỗi
3. Tránh những nơi nhiều muỗi và thời gian muỗi hoạt động (ban đêm).



Dịch tiết đường hô hấp.

1. Khi ho che miệng và mũi bằng giấy hoặc ống tay áo.
2. Đeo khẩu trang.
3. Thường xuyên thông gió trong phòng.



Nếu bạn đang chuẩn bị đi du lịch nước ngoài?

1

Kiểm tra thông tin về dịch bệnh tại quốc gia đến.

2

Tiêm phòng, chuẩn bị thuốc và các vật dụng phòng bệnh cần thiết.