

釜山广域市 传染病新闻通讯

INFECTIOUS DISEASE NEWSLETTER

8月 | 2025

In Chinese



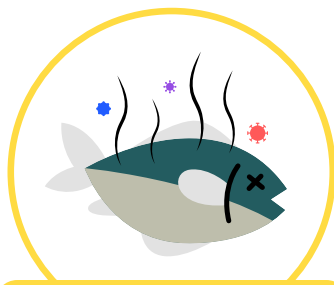
夏季传染病预防守则

让健康 UP↑ 让传染病 DOWN↓



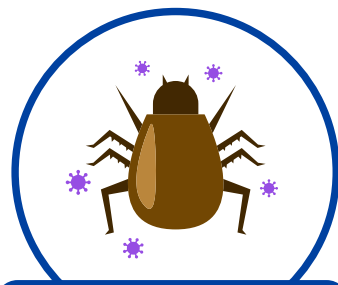
被污染的水或食物

1. 正确的洗手习惯
(用流水+香皂+30秒以上)
2. 吃煮熟的食物，
喝煮过的水
3. 卫生烹饪
(出现腹泻时，禁止烹饪)



摄取没煮熟的鱼贝类

1. 皮肤出现伤口时，
禁止接触海水
2. 鱼贝类必须煮熟
后食用



牛虱

1. 穿亮色的长袖衣裤
2. 使用驱虫剂、凉席
3. 外出回来后洗澡
及立即洗衣服



蚊子

1. 穿亮色的长袖衣裤
2. 使用驱虫剂、蚊帐
3. 避开蚊子多的场所
及蚊子活动的时间
(夜间)



呼吸道分泌物

1. 咳嗽时用手纸、
衣袖挡住嘴和鼻子
2. 戴口罩
3. 室内常通风换气



如果您在准备
海外旅行的话？

- 1 确认旅行国家的
传染病发生信息
- 2 准备预防接种
预防药物
预防物品